

Il training autogeno educativo è una tecnica educativa che si propone attraverso l'educazione autogena della volontà di educare o rieducare il soggetto alla cura di sé, all'adesione al progetto di cura, a un sano stile di vita personale e relazionale, e a un sano e proficuo atteggiamento lavorativo ed aziendale.

Si propone inoltre di educare il soggetto all'apprendimento, allo sviluppo e alla scoperta di nuovi atteggiamenti che siano coerenti coi propri valori di salute.

L'utilizzazione potrà essere pertanto nell'ambito dello sviluppo della salute, in ambito scolastico, socio-sanitario e rieducativo, sportivo, artistico ed aziendale.

Il corso prevede delle parti teoriche e pratiche. Queste ultime prevedono la sperimentazione pratica delle nozioni apprese nella parte teorica.

Sono comprese delle ore di supervisione sui casi seguiti.



PER INFORMAZIONI  
E APPUNTAMENTI RIVOLGERSI A:

**Dott. Walter Orrù**

**335 621 6263**

**walter.formist@gmail.com**

Il colloquio informativo è gratuito



## Corso di training autogeno educativo



per studenti e laureati in  
medicina e psicologia

## CONTENUTI DEL CORSO

Teoria del training autogeno educativo: educazione attiva e passiva.

Training autogeno educativo e psicoterapico: caratteristiche comuni e differenze.

Gli esercizi del training autogeno educativo: teoria e pratica.

Il training autogeno educativo proposto al singolo e al gruppo.

Le applicazioni generali e specifiche del training autogeno educativo.

Esempi di applicazione a problemi scolastici, sportivi, socio-sanitari, educativi e riabilitativi.

## INFORMAZIONI GENERALI

Il corso consiste di 10 seminari di 4 ore ciascuno. Il corso è rivolto a studenti e laureati in medicina e psicologia.

Alla fine del corso verrà rilasciato un attestato di partecipazione.

## ALBO DEGLI OPERATORI DI TRAINING AUTOGENO

Per chi fosse interessato la frequenza del corso consente l'accesso all'Albo Nazionale degli Operatori di 1° Livello dell'ICSAT (Italian Committee for the Study of Autogenic Training, Therapy and Autogenic Psychotherapy), previo superamento di un apposito esame. Per quest'ultima opzione si possono richiedere ulteriori informazioni al docente del Corso.

Il Corso per Operatori di training autogeno consente inoltre l'accesso ai Corsi educativi avanzati di:

- Tecnica educativa bionomico-autogena del soggetto sovrappeso o obeso (40 h).
- Tecnica educativa bionomico-autogena in ambito scolastico (40 h).
- Tecnica educativa bionomico-autogena in ambito sportivo (40 h).
- Tecnica educativa bionomico-autogena nella prevenzione dello stress da parto.

## DOCENTE DEL CORSO

Il corso sarà tenuto dal Dott. Walter Orrù, Didatta dell'ICSAT e Direttore della Scuola di specializzazione in psicoterapia bionomica.